

Roreglement Hamar Roklub 1881 (Vedtatt av Styret 20.04.22)

Nybegynner-roere

- Alle som skal benytte klubbens romateriell (båter/årer) må være svømmedyktige. Husk at ordinære sjøveisregler også gjelder for roere. Sjøveisregler for roere henger på ro-oppslagstavla i korridoren.
- Som hovedregel skal flytevest benyttes under roing, men erfarne/øvede roere kan ro uten vest. **MEN HUSK: VEST SKAL ALLTID VÆRE MED I BÅTEN !**
- **For den spesielle perioden fra sesongstart 15 april og frem til det er en vanntemperatur på over 15 grader i Stor-Mjøsa, skal alle roere benytte vest. Videre skal det ros langs land, og ikke lenger ut enn at du er sikker på å nå land ved velt (hypertermi-problematikken). Videre gjelder kun bruk av trimmere i Stor-Mjøsa for nybegynnere som er gitt nødvendig instruksjon for denne båttypen. Øvede/erfarne roere kan benytte sculler, dobbeltsculler, firer innerigger, dobbeltfirer og firer GIG når de er godkjent for å ro på Stor-Mjøsa. Uansett periode skal man på forhånd vurdere grunnforhold, vind, bølgeførhold, vanntemperatur og lufttemperatur. Husk at været kan endre seg raskt.**
- Nybegynnere skal den første tiden benytte Vesle-Mjøsa. Roing på stor-Mjøsa godkjennes av ansvarlig instruktør. Det skal vises aktsomhet ved roing i Vesle-Mjøsa for dermed å unngå å ro på land eller kolliderer med andre båter/kajakker.
- Du skal alltid loggføre turer i robåter (singelsculler, singeltrimmer, dobbeltsculler, dobbelttrimmer, dobbeltfirer, firer GIG eller firer innrigger). Det skal skje FØR du går ut i båt. Benytt klubbens roprotokoll. Husk også å avslutte turen i roprotokollen. Føring i rologgen er også av sikkerhetsmessige hensyn.
- Materiellet skal behandles som om det er ditt eget. Trenger du hjelp og veiledning til å bære ut/flytte på, entre eller gå riktig i/ut av båtene, kontakter du vakthavende eller en erfaren roer som er tilstede. Det anbefales at urutinerte roere får hjelp til bæring av båter ut/inn av rohallen.
- Benyttet båt- og åremateriell skal settes tilbake på samme plass som du hentet det før roing. Hver båt har faste årer etter nummerering. Husk at årer skal bæres med årebladet foran deg.
- Du skal alltid benytte klubbens brygger ved inn- og utsetting av klubbens robåter. Bare erfarne roere kan gjøre unntak fra denne regelen, særlig i forbindelse med lengre turer i turbåter.
- Skader på båter/årer skal uten opphold rapporteres til styret/vakthavende. Styret vet at båter kan bli skadet ved uhell. Ingen ønsker dette, men husk alltid å melde skader.
- Husk at alt klubbeid utstyr rengjøres etter bruk. Det gjelder slider, seter, årer og andre steder, der du har berørt materiellet. Sprit og midler til dette finner du i båthallen.
- Det er ikke tillatt å ro i Åkersvika før 1. juni grunnet fredningsbestemmelsene for naturreservatet.

Ovenstående gjelder for alle roere, men for øvede/erfarne roere presiseres dette:

- Som hovedregel skal flytevest benyttes. Unntak for dette gjelder erfarne roere som har rodd minst 50 km i Vesle-Mjøsa eller langs land utenfor Tjuvholmen. Men da medbringes flytevest
- Roing i singelsculler og dobbeltsculler skal alltid skje langs land, maksimum 100 til 200 meter fra land. Kryssing skal unngås (f.eks. Tjuvholmen-Nordsveodden eller over Hamar-bukta). Bruk Vesle-Mjøsa til å øve i scullere.
- Avhengig av vannstand i Vesle-Mjøsa/Store-Mjøsa, skal klubbens følgebåt/sikringsbåt brukes i størst mulig grad.

